



Comune di Livorno



Auser



Ass. Ippogrifo

**Il  
Laboratorio Psicopedagogico  
Serenella Frangilli**

Propone::

**IL GIOCO DELLA MEMORIA  
quale ginnastica?**

**2 incontri  
per conoscere e sperimentare  
tecniche e strategie di memoria**

**Quando:**

**Venerdì 6 maggio 2016**

**ore 16,30**

**Mercoledì 11 maggio 2016 ore**

**16,30**

**Dove:**

**al Centro Donna**

**Largo Strozzi, n.3**



Centro Donna

## **Che cosa è la memoria?**

*Fattori cognitivi ed emotivi,  
percorso dinamico di ricostruzione  
e connessione di rappresentazioni.*

Ogni età ha la sua memoria.

## **Come rimettere in forma la memoria ?**

### **Scopriilo con noi**

- ◆ *giocheremo*
- ◆ *ci interrogheremo*
- ◆ *troveremo insieme le risposte*
- ◆ *individuieremo esercizi e strategie*

## **Quali comportamenti aiutano la memoria?**

- ◆ *Mantenimento di una buona  
forma fisica*
- ◆ *Alimentazione corretta*
- ◆ *Interessi e relazioni*

**ne parleremo con la psicologa**

***Silvana Guantini***

## **La partecipazione è gratuita.**

Per motivi organizzativi è gradita la  
prenotazione al Tel. 0586/890053.

*Coordinamento a cura del Laboratorio  
Psicopedagogico Serenella Frangilli*